

Asociația Club Sportiv Ocazional

Asociația CS Ocazional este o organizație nonprofit cu caracter sportiv care se adresează fetelor și femeilor din România în vederea încurajării lor în adoptarea unui stil de viață sănătos prin practicarea sportului. Ne propunem să contribuim la crearea unui mediu propice învățării, dezvoltării și integrării sociale prin sport. Dorim să contribuim la mediul sportiv amator și profesionist prin organizarea de cursuri de inițiere și performanță, antrenamente, stagii de pregătire, competiții, demonstrații, spectacole sportive destinate femeilor din România.

Misiune

Misiunea organizației noastre este de a oferi un spațiu sigur și sănătos pentru fetele și femeile din medii sociale diverse care vor să practice sport la nivel amator sau profesionist. Totodată dorim să identificăm, educăm și să formăm sportive cu potențial pentru a dezvolta leadershipul feminin și susținerea unei posibile cariere profesioniste.

Viziune

Țintim spre o societate în care sexismul, homofobia, misoginismul, rasismul și discriminarea nu își au locul și în care orice fată poate practica liber orice sport fără teama de a fi etichetată, discriminată și descurajată în demersul ei.

Obiective

- Participarea la competiții locale și internaționale de fotbal feminin pentru amatoare.
- Organizarea unor întâlniri săptămânale de fotbal pentru amatoare, cu scopul de a încuraja mișcarea, dezvoltarea abilităților sportive și îmbunătățirea sănătății fizice și mentale a participanților
- Încurajarea începătoarelor prin organizarea unor antrenamente dedicate lor.
- Promovarea sportului și socializării prin organizarea de evenimente mixte, cu scopul de a îmbunătăți sănătatea fizică și mentală a participantelor
- Sprijinirea leadershipului feminin prin accesarea de finanțări pentru inițiative sportive și oferirea de oportunități educaționale și de dezvoltare.

Valori de bază

Respect - Ne respectăm reciproc, recunoaștem și apreciem diversitatea, opiniile și contribuțiile fiecărei membre și participante. Respectul este fundamental în toate interacțiunile noastre, pe teren și în afara lui, la toate evenimentele și întâlnirile organizate de CSO sau la care membrele comunității participă în numele CSO.

Accesibilitate – Toate activitățile organizației vor fi planificate astfel încât costurile membrilor și participantelor să fie cât mai reduse. Pentru o societate sănătoasă considerăm ca accesul la sport trebuie să fie cu titlu gratuit.

Prietenie – Ne bazăm pe prietenie în tot ce facem, astfel se încurajează un mediu relaxat, lipsit de rigorile și aspectele negative ale competiției, în care sportul este practicat de plăcere. Comportamentele nesportive, violente, abuzatoare nu își au locul în cadrul activității noastre și vor fi sancționate drastic, putând rezulta în excluderea participantelor din comunitatea CSO.

Solidaritate – Încercăm să ne educăm continuu și să fim conștiente de poziția și privilegiile noastre, și suntem solidare cu fiecare membră a clubului. Toate deciziile luate pentru club vor fi luate având în vedere bunăstarea tuturor membrilor.

Zero discriminare – Atitudinile discriminatorii de orice fel atât pe terenul de fotbal cât și în afara lui nu vor fi tolerate. Luptăm împreună împotriva rasismului, homofobiei, transfobiei, sexismului, clasismului, xenofobiei.

Comunicare și rezolvarea conflictelor - Încurajăm comunicare deschisă și rezolvarea promptă a conflictelor, cu empatie și echitate pentru toate părțile implicate.

Conducere

Asociația Club Sportiv Ocazional este condusă conform statutului de un Consiliu Director votat de Adunarea Generală. Consiliul Director are un mandat de 4 ani și este compus din Teodora Căbuț - președintă, Andreea Ghiocel – vicepreședintă și Oana Koulpy - secretară. Adunarea Generală este compusă din membrele asociației ce și-au manifestat intenția de a contribui la activități, reunite informal sub denumirea de "Comitetul de organizare CSO".

Participarea la "Fotbal Feminin Ocazional"

"Fotbal Feminin Ocazional" este o activitate cu caracter săptămânal, gratuită, ce presupune două componente:

1. Participarea la meciuri de minifotbal (miuțe) alături de alte fete/femei. - Grupă Fotbal
2. Participarea la antrenamente de inițiere în fotbal. - Grupă Inițiere

În cadrul meciurilor de minifotbal se vor forma echipe pe loc cu participantele disponibile pentru acea sesiune. La aceste meciuri pot participa jucătoare care au o minimă experiență fotbalistică.

Antrenamentele de inițiere vor fi organizate o dată la două săptămâni, în paralel cu meciurile de fotbal, și sunt destinate fetelor și femeilor fără experiență fotbalistică sau celor care vor să învețe elemente de bază.

Participantele noi, care vin pentru prima dată la "Fotbal Feminin Ocazional" vor fi alocate automat grupei de inițiere, urmând ca din sesiunile următoare să aibă posibilitatea de a trece la grupa de fotbal, doar dacă demonstrează experiență fotbalistică minimă.

Pentru a proteja integritatea jucătoarelor și dacă situația o impune, organizatoarea sau antrenora își poate rezerva dreptul de a muta jucătoare din grupa de fotbal în grupa de inițiere.

Programarea grupelor de fotbal/inițiere va fi postată în prealabil pe paginile noastre social media (Facebook și Instagram).

Îndrumar Ocazional

- Jucătoarele au datoria de a susține și încuraja colegile mai puțin experimentate. Nimeni nu s-a născut învățat, ajută-ți colega și te vei ajuta pe tine.
- Pentru siguranța participantelor se vor folosi doar adidași sport/ghete de sintetic, fără crampe.
- E important să ținem cont de nivelul și capacitatea fizică a adversarelor. Duelurile umăr la umăr, intrările prin alunecare și jocul periculos nu sunt recomandate în cadrul întâlnirilor PRIETENEȘTI la fotbal.
- Fair play-ul trebuie să primeze, în cazul unor faulturi întindem mâna și ne cerem scuze.
- **Conflictele din afara terenului rămân la poartă.**
- Să fim punctuale! E oglinda noastră.
- Fii ambasadoarea grupului ori de câte ori poți!
- La fiecare antrenament salută o colegă și întreab-o cum se simte.
- Mingea la picior, zâmbetul pe buze.

Feedback

Încurajăm ca orice feedback/ recomandare/ nemulțumire/ întrebare privind modul de organizare a sesiunilor de fotbal și antrenament, dar și al altor evenimente și întâlniri marca CSO să fie transmis în mod transparent:

- În mod direct către Conducerea și Comitetul de Organizare CSO
- În cadrul chestionarelor de feedback anuale
- Online, oricând pe adresa de e-mail: contact@clubsportivocazional.ro

Sanțiuni

În cazul în care apar situații care vin în conflict cu principiile, valorile și modul de funcționare al grupului coordonatorii pot lua următoarele măsuri:

- La prima abatere, avertisment verbal.
- La a doua abatere, avertisment verbal însoțit de o perioadă de probă de 3 săptămâni în care se va observa dacă comportamentul s-a îndreptat.

- La a treia abatere, excluderea din grup.

<i>Istoric actualizări</i>		
<i>1.</i>	<i>Actualizare Participarea la Fotbal Feminin Ocazional</i>	<i>04.05.2023</i>
<i>2.</i>	<i>Actualizare Obiective, Valori, Conducere, Participarea la Fotbal Feminin Ocazional</i>	<i>20.08.2024</i>