

Regulamentul turneului "CUPA CSO"

27-29 octombrie 2023, București

Instrucțiuni generale

Turneul "Cupa CSO" este organizat de Club Sportiv Ocazional cu sprijinul Frida The Young Feminist Fund și este o competiție de fotbal feminin amator destinată comunității LGBTQ+ și aliaților. Participarea la turneu este gratuită și necondiționată de alte reguli decât cele din cadrul acestui Regulament. La acest turneu se poate înscrie oricine, indiferent de vârstă, religie, orientare sexuală, etnie etc.

Prin participarea la această competiție fiecare jucătoare se obligă să respecte acest Regulament, orice formă de discriminare fiind interzisă și va duce la excluderea jucătoarei/echipei din cadrul competiției.

Regulamentul care stă la baza organizării Turneului „Cupa CSO” este constituit pe baza „Legilor Jocului de Fotbal”, cu modificările specifice jocului de minifotbal, meciurile fiind organizate pe suprafață cu gazon artificial. Turneul va avea loc indiferent de condițiile meteorologice, meciurile având loc pe două terenuri în aer liber. Formatului jocului este de 4+1.

Echipele vor fi compuse din 4 jucătoare de câmp și un portar la care se pot adăuga 3 jucătoare de rezervă.

Formatul competiției

Turneul „Cupa CSO” se va juca în sistem de grupe principale, semifinale și finale. Echipele înscrise vor fi repartizate în 2 grupe principale în cadrul cărora se va juca pe principiul "fiecare cu fiecare".

Se vor acorda 3 puncte la victorie, 1 punct la egal și 0 puncte la înfrângere. Clasamentul se va face în funcție de punctajul obținut. Dacă două echipe se află la egalitate de puncte departajarea se va face în funcție de rezultatul din înfruntarea directă, golaveraj, numărul golurilor primite.

Câștigătoarea grupei A va juca semifinala împotriva ocupantei locului 2 din grupa B, în timp ce locul 1 din grupa B va juca a doua semifinală împotriva locului 2 din grupa A. Câștigătoarele celor două semifinale vor juca în finala turneului în timp ce învinsele se vor lupta într-un meci pentru locul 3.

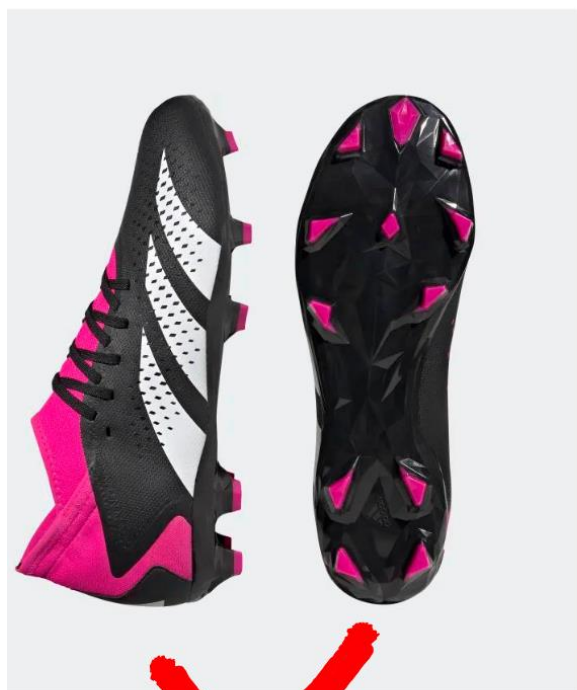
Meciurile din grupe se vor disputa în prima zi a competiției în timp ce semifinalele și cele 2 finale vor avea loc în cea de-a doua zi.



În cazul jocurilor care se desfășoară în sistem eliminatorkiu, și care se termină la egalitate, se va trece direct la executarea loviturilor de departajare. Se vor executa alternativ, câte 3 (trei) lovituri de către fiecare echipă. Dacă egalitatea va persista, se va executa în continuare câte o lovitură alternativă, de către fiecare echipă până când una marchează și cealaltă ratează.

Echipamentul de joc

Echipamentul jucătoarelor va fi compus din: tricou, sort/pantaloni, tenisi sau adidași fără crampoane. Sunt acceptate ghetetele specifice terenului sintetic, dar FĂRĂ crampoane ce depășesc 10mm. La cerere, organizatorii pot pune la dispoziție echipelor maieuri de departajare numerotate de la 1 la 8, însă recomandarea generală este ca fiecare echipă să aibă propriul echipament de joc, numerotat (în vederea identificării).



Regulile jocului

Numărul jucătorilor

- jocurile se vor desfășura între 2 echipe compuse din 5 jucătoare fiecare, dintre care una este portar;
- un joc nu poate începe sau continua dacă una dintre echipe are mai puțin de 4 jucători pe teren;
- numărul de înlocuiri este nelimitat și se poate efectua numai pe la centru terenului și numai după semnul de încuviințare din partea arbitrului;
- un jucător înlocuit poate participa din nou la joc;
- înlocuirea poate fi efectuată indiferent dacă mingea este în joc sau nu, dar numai cu încuviințarea arbitrului;
- portarul unei echipe poate fi înlocuit cu un jucător de rezervă sau cu un alt jucător, doar cu acordul arbitrului și numai atunci când jocul este oprit;

Durata jocului

- jocul se va desfășura pe parcursul a 2 reprize de 15 de minute fiecare cu o pauză de maxim 5 minute între ele;
- arbitrul poate adăuga la fiecare repriză timpul pierdut cu înlocuirile de jucători, accidentări, recuperarea mingii de joc sau pentru orice alte cauze;

Lovitura de începere și reluare a jocului

Lovitura de începere este un mod de a pune mingea în joc: la începutul jocului, după gol, în momentul începerii reprizei secunde. Aplicare:

- fiecare jucător trebuie să se afle în propria jumătate de teren;
- mingea se află pe punctul de la centrul terenului de joc; arbitrul va da semnalul pentru executarea loviturii;
- mingea intra în joc dacă a fost lovită și s-a mișcat; jucătoarea care execută lovitura de începere nu va putea atinge încă o dată mingea până când aceasta nu va fi atinsă de altă jucătoare;
- după înscrierea unui gol, echipa care l-a primit va repune mingea în joc printr-o lovitură de începere.



Repunerea mingii în joc de la margine

- repunerea este executată de echipa adversă celei care a atins ultima dată mingea
- jucătoarea care execută lovitura de la margine va trimite mingea pe terenul de joc cu piciorul, din afara terenului de joc sau de pe linie.
- jucătoarele echipei adverse vor păstra o distanță de cel puțin 3 m față de minge.
- nu există noțiunea de offside.

Repunerea de la poartă

- repunerea de la poartă este un mod de reluare a jocului
- jocul este reluat prin aut de poartă în cazul în care mingea, atât în aer cât și pe suprafața de joc cu toată circumferința sa depășește linia de fund și a fost atinsă ultima dată de o jucătoare a echipei în atac.
- din aut de poartă nu se poate înscrie gol direct.
- portarul stând în interiorul suprafeței de pedeapsă poate arunca mingea cu mâna în suprafața terenului de joc în orice direcție;
- portarul nu poate atinge din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost jucată de un alt jucător;

Lovitura de colț

- se acordă lovitură de colț în cazul în care mingea, după ce a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare, a depășit în întregime linia de fund.
- din lovitură de colț se poate marca gol direct în poarta adversă
- jucătoarele echipei adverse nu vor putea să se apropie la mai puțin de 3 m de minge;

Lovitura liberă

- există două tipuri de lovitură liberă: indirectă și directă.
- pentru executarea unei lovituri libere mingea trebuie să fie oprită în momentul executării loviturii, iar executanta nu trebuie să atingă mingea a doua oară înainte ca aceasta să fi fost atinsă de o altă jucătoare.
- se acordă lovitură liberă directă în cazul în care unul dintre jucători comite fault, joacă mingea cu mâna.
- se acordă lovitură liberă indirectă dacă joacă de o manieră periculoasă (neexistând contact), întârzie portarul să repună mingea în joc.



- se acordă o lovitură liberă indirectă dacă portarul comite una din următoarele greșeli: nu repune mingea în joc în mai puțin de 6 secunde, atinge mingea cu mâna care a fost trimisă intenționat cu piciorul de un coechipier, atinge mingea cu mâna care i-a fost trimisă din : lovitură de la margine, lovitură liberă directă sau indirectă, lovitură de începere, lovitură de la colț de către un coechipier.
- lovitura liberă indirectă: nu se poate înscrie gol decât dacă mingea, înainte de a intra în poartă, a fost atinsă sau jucată de o altă jucătoare decât cea care a executat lovitura.
- este interzisă deposedarea jucătoarei cu mingea prin procedeul "alunecare" iar în momentul când totuși se face acest lucru se va acorda lovitură liberă indirectă echipei adverse, din locul infracțiunii.

Lovitura de pedeapsă de la 7 metri:

- se acordă lovitură de pedeapsă în favoarea echipei adverse în cazul în care una din jucătoarele unei echipe comite în propria suprafață de pedeapsă o greșală care se sancționează cu o lovitură liberă directă
- mingea trebuie așezată pe punctul de pedeapsă
- portarul trebuie să stea pe propria linie de poartă și nu se poate mișca în direcția înainte până în momentul executării loviturii (el se poate mișca, dar numai pe linia de poartă, fără a avansa)
- toate celelalte jucătoare trebuie să se afle în afara suprafeței de pedeapsă, la cel puțin 3 m de mingea și de jucătoarea executantă;

Dispoziții finale

Fiecare echipă va avea un căpitan ce se obligă să participe la ședința tehnică de dinaintea turneului alături de organizatori și ceilalți căpitani. Programarea meciurilor va fi făcută publică pe pagina de Facebook/Instagram a evenimentului cât și în cadrul ședinței tehnice.

Prin participarea la acest turneu fiecare echipă își asumă respectarea regulamentului de față și are obligația de a se prezenta la meciuri la ora și data stabilită de către organizatori. Nu se acceptă abateri de la program, astfel în cazul în care o echipă întârzie mai mult de 10 minute de la ora de începere sau nu are numărul minim de jucători (4), aceasta pierde jocul cu scorul de 0-3. Echipele vor beneficia de 10 minute de încălzire înaintea fiecărui meci, însă se recomandă prezența echipelor în complexul sportiv înainte cu 30 minute de începerea meciurilor proprii.

Organizatorul va asigura asistența medicală pe tot parcursul desfășurării meciurilor. Prin participarea la acest turneu fiecare jucătoare declară că este sănătoasă și aptă pentru efortul ce



Îl presupune participarea la un meci de fotbal. Organizatorul nu poate fi tras la răspundere pentru problemele medicale anterioare ale jucătoarelor sau de posibilele accidentări din timpul meciurilor. Participarea la competiția de față se face pe propria răspundere a jucătoarelor.

